

Frühjahrsmüdigkeit ade!

Ein "Hildegard von Bingen" Abend

**Vital sein mit
Grünkraft & Edelsteinen**



23. April 2026

16:00 - 19:00 Uhr



Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

REINIGUNG & REGENERATION für Körper, Geist und Seele

Autorin und Hildegard-Expertin Annette Heizmann wird heilsame Kräuter & Gewürze vorstellen und zum Testen reichen.

Annette Jakobi schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz der Edelsteinkunde und stellt Möglichkeiten der Anwendung vor.



Außerdem werden Kostproben aus der Hildegard-Küche mit Rezept angeboten.

Tagungsbeitrag 25 €, Anmeldung erwünscht.

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe
Rottenburg a. N. - Ergenzingen
Tel. 07457 72-301
wallfahrt@liebfrauenhoehe.de