

# Erholsam schlafen unterstützt durch die Heilkraft der Natur

Ein "Hildegard von Bingen" Abend



29. September 2026

16:00 - 19:00 Uhr



Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

# Erholsam schlafen mit der Hilfe von ätherischen Ölen!

Lernen Sie heilsame Kräuter & ätherische  
Essenzen in ihrer reinsten Form kennen.  
Hildegard-Expertin Annette Heizmann und  
Aromapraktikerin/holistische Zahnärztin  
Dr. Bernadine Vollebregt-Kohler  
referieren.

Genießen sie Snacks und  
Getränke, die Erholung  
und Schlaf fördern.



Der spirituelle Abschluss mit Sr. M. Elena  
Karle findet beim Kräutergarten und im  
Schönstatt-Kapellchen statt.

Tagungsbeitrag 25 €, incl. Snacks.  
Anmeldung bis 27. September erwünscht.  
Nächster Hildegard-Abend ist am 19.01.2027.

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe  
Rottenburg a. N. - Ergenzingen  
Tel. 07457 72-300  
[wallfahrt@liebfrauenhoehe.de](mailto:wallfahrt@liebfrauenhoehe.de)