

Workshop

Vom Zauber
der Lebensmittelte



13. April 2019



Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Workshop



für Frauen zwischen 40 und 55 Jahren

Vom Zauber der Lebensmittel

Wechseljahre sind schweißtreibend.

Aber nicht nur ...

Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck.

Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt.

Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase. Und nebenbei gibt es viele Tipps von Frau zu Frau!

Termin: Samstag, 13. April 2019
10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Referentin: Felicitas Stockinger

Mitzubringen: bequeme Kleidung, 2 dicke Decken und warme Socken

Kosten: 55,00 € für Kursgebühr, Mittagessen und Kaffee

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung:

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Liebfrauenhöhe 5 - 72108 Rottenburg a. N.

Tel. 07457 72-300 (Rezeption)

schoenstatt-zentrum@liebfrauenhoehe.de

www.liebfrauenhoehe.de