

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

An sein kreatives
Potenzial glauben

Sich im Loslassen
üben

Mit allen Sinnen
auf Spurensuche
gehen

Fragen
statt vermuten

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
www.liebfrauenhoehe.de

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
projektbuero@liebfrauenhoehe.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann@web.de

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Teilnahmebeitrag: 40 €



Mehr
Lebenslust

Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht
auf den Trampelpfaden des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz

Termine/Themen 2023

4. Februar

„Ich bin nicht kreativ!“ – Oder doch?

... über die Kunst, kreative Potenziale zu entdecken und zuzulassen

„Kreatives Feuer ist das Krematorium für trübe Gedanken.“ Helga Schäferling

15. April

Grenzenlos gelassen – Grenzen losgelassen

... über die Kunst des Loslassens und der Gelassenheit

„Im Loslassen liegen die Flügel der Freiheit.“
Brasilianisches Sprichwort

Termine/Themen 2023

24. Juni

Leuchts Spuren des Lebens

... über die Kunst, Spuren zu finden und Spuren zu legen

„Es gibt Menschen, die man nie vergisst, weil die Spur, die sie gezogen, eine so leuchtende ist.“ Unbekannt

4. November

Fragen statt sagen

... über die Kunst, sich wertschätzend für andere zu interessieren

„Man muss viel gelernt haben, um über das, was man nicht weiß, fragen zu können.“ Jean-Jacques Rousseau

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives

Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation

